



Repairs jeunesse
du Canada

Le 7 juin 2019, nous invitons les Canadiens à se joindre aux Repaires jeunesse et participer à la journée Débranche et allume.

Débranche et allume incite tous les Canadiens à passer plus de temps avec leurs amis, leur famille, et leurs collègues, et moins de temps devant un écran. Pendant une heure, nous vous demandons de vous débrancher de vos appareils et d'allumer, pour vous connecter aux autres.

- **Internet et les téléphones intelligents sont en train de changer la façon dont les jeunes se connectent au monde autour d'eux**
- **L'anxiété augmente avec le besoin des jeunes d'être constamment branchés à un appareil**
- **Les appareils technologiques sont faits pour nous connecter aux autres, mais à bien des égards, ils entraînent un plus grand sentiment d'isolement et de solitude**

À Repaires jeunesse du Canada, nous croyons que tisser des liens avec les autres est une compétence générale importante, et travaillons à créer chez tous les jeunes un sentiment d'appartenance à la collectivité. Dans les Repaires jeunesse partout au pays, chaque jour, des jeunes passent du temps loin des ordinateurs et des téléphones intelligents – ensemble, ils jouent et ils apprennent, et ils bénéficient du mentorat d'adultes bienveillants.

Nous encourageons les Repaires jeunesse à s'impliquer de quelque façon que ce soit—ils peuvent organiser une activité bricolage, une partie de basketball, un spectacle acoustique ou un repas communautaire.

Restez à l'affût! De plus amples détails vous seront transmis, notamment une boîte à outils contenant des conseils et des outils pour aider à planifier votre événement. Nous pourrions également vous conseiller sur les manières de solliciter les médias, les politiciens, et bien plus.



**À METTRE
À VOTRE
AGENDA**



**VENDREDI
7 JUIN**

Réservez une heure de votre journée pour vous débrancher de vos appareils et connecter avec vos collègues, vos membres et leurs familles, vos partenaires, d'anciens membres, votre conseil d'administration, des politiciens, des leaders de votre communauté et les médias!

unplugtoconnect.ca

Pour plus de détails, communiquez avec Mathieu Chantelois,
VP, directeur du marketing et développement à mchantelois@bgccan.com